

МЕНЮ WELLNESS



+380 (044) 393 33 57
м. Ірпінь, вул. Варшавська 116,
info@admiralclub.com.ua
www.admiralclub.com.ua

 **Grand Admiral**
Resort & SPA

ВІДПОЧИНОК

У Вас немає особливих переваг, Ви хочете розслабитися і побалувати себе? Тоді «Relax» — це те, що Вам необхідно. Виберіть щось підходяще для Вашого настрою з меню.

	Вихід, г	Ціна, грн.
Салат грецький	200	135
Томатний суп з морепродуктами і хондаші	200	255
Бульйон з цесарки з булгуром і овочами	200	85
Карбонара букатіні	250	210
Равіолі з маскарпоне, білими грибами та вершковим соусом зі шпинату з пармезаном	250	205
Брускета з слабосоленим лососем, томатами та моцарелою	130	155
Брускета з прошуто, в'яленими томатами та крем-сиром	130	140
Брускета з томатами та моцарелою	130	105
Айс-ті	500	80
Айс-ті фруктовий	500	80

КРАСА

Класика легкої їжі. Легкі страви з салатом і свіжими овочами з низьким вмістом вуглеводів подарують Вам гарне самопочуття.

Салат з обсмаженим камамбером, кедровими горіхами, зеленню і салатним листям	150	205
Мікс салатів з авокадо, креветкою, томатами і кунжутом	200	180
Парові овочі (броколі, спаржа, цвітна капуста, кабачки, зелений горошок)	180	165
Філе судака смажене з пармезаном і зеленню з пюре з цибулі порей і печеним маринованим солодким перцем	110/140	255

Цей буклет є рекламною продукцією.

При необхідності, оригінал меню вам надасть адміністратор ресторану.

Всі ціни вказані в гривнях з урахуванням ПДВ.

Винагорода офіціантові вітається, але залишається на ваш розсуд.

Будь ласка, прийміть до уваги, що до суми вашого рахунку будуть додані 5% за клубне обслуговування.

Органічний йогурт на Ваш вибір:

	Вихід, г	Ціна, грн.
Йогурт з гранолою і соусом з манго і маракуї	190	125
Йогурт зі свіжою ягодою й малиновим соусом	190	110
Йогурт з огірком і зеленню	170	50
Чай журавлинний з базиліком і яблуком	500	75
Чай обліпиховий з апельсином	500	75

ЕНЕРГІЯ

«Vitality» — надає Вам стимул і необхідний білок для відновлення після тренування, в поєднанні з вегетаріанськими продуктами і вітамінами, які забезпечать енергією і допоможуть досягти бажаних результатів.

Салат з ростбіфом, печеним баклажаном, гарбузом, томатами та соєво-гірчичним соусом	200	280
Салат з індичкою, шпинатом, томатами та перепелиними яйцями	160	195
Запечений лосось з фісташковою скоринкою і цедрою лайму з пюре з картоплі і зеленого горошку з аспарагусом	120/120	425
Протеїновий коктейль	300	90

ДЕТОКС

Допоможе зберегти необхідні мінерали та поживні речовини під час програми детоксикації. Зелені овочі — джерело корисних вітамінів, які підтримують обмін речовин. Смузі з селерою, шпинатом і страви з печеними овочами творять чудеса.

Смузі на соці: • броколі, селера, шпинат, банан, ананас • ожина, полуниця, смородина	300	150
Салат з печеного буряка, чорносливу і салатного листя	200	205
Яблуко, запечене з горіхами, родзинками, сиrom і корицею	150	90
Печений гарбуз з медом і кокосом	100	65
Чай імбирний з лимоном і медом	500	75
Чай зелений китайський улун з женьшенем	500	70