

## Расписание занятий (05.03. – 11.03.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10.00		Tabata (Конаровская)					
11.00	Yoga (Харченко)		Yoga (Харченко)		Yoga (Харченко)		
					Аqua-Круговая (Конаровская)		
12.00	Йога для беременных* (Харченко)		Йога для беременных* (Харченко)		Йога для беременных* (Харченко)	Functional (Маркелов)	Yoga (Харченко)
13.00						Аqua-Interval (Деревянкина)	Аqua-Mix (Конаровская)
16.00	Аqua-kids (Коробко)		Аqua-kids (Коробко)		Аqua-kids (Коробко)		
17.00		Abs+stretching (Конаровская)					
18.00		Аqua-Interval (Конаровская)		Аqua-Noodles (Деревянкина)			
18.30	Interval (Конаровская)		Bums+Abs (Конаровская)		Круговая (Конаровская)		



Групповые программы



Аква-Мама



Йога для беременных



Аqua Kids

\* Занятия проводятся по предварительной записи! Для посещения необходимо предъявить справку от врача о сроке беременности и об отсутствии противопоказаний к физическим упражнениям!

**Посещение групповых программ для проживающих в подарок!**

# Расписание занятий (12.03. – 18.03.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10.00		Tabata (Конаровская)		Bums+Abs (Конаровская)			
11.00	Yoga (Харченко)		Yoga (Харченко)		Yoga (Харченко)		
			Aqua-Mix (Конаровская)		Aqua-Круговая (Конаровская)		
12.00	Йога для беременных* (Харченко)		Аква-Мама (Конаровская)		Йога для беременных* (Харченко)	TRX (Маркелов)	Yoga (Харченко)
13.00						Aqua-Interval (Деревянкина)	Aqua-Mix (Конаровская)
16.00	Aqua-kids (Коробко)		Aqua-kids (Коробко)		Aqua-kids (Коробко)		
17.00		Abs+stretching (Конаровская)		Body Sculpt (Конаровская)			
18.00		Aqua-Interval (Конаровская)		Aqua-Noodles (Конаровская)			
18.30	Interval (Конаровская)		Functional (Конаровская)		Круговая (Конаровская)		



Групповые программы



Аква-Мама



Йога для беременных



Aqua Kids

\* Занятия проводятся по предварительной записи! Для посещения необходимо предъявить справку от врача о сроке беременности и об отсутствии противопоказаний к физическим упражнениям!

**Посещение групповых программ для проживающих в подарок!**