

Суббота, 28 апреля

ВРЕМЯ	ПРОГРАММА	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
12:00	STRETCHING** – растягиваем связки и мышцы, повышаем гибкость тела и эластичность.	Wellness & SPA/ фитнес зал
13:00	AQUA-INTERVAL** – развиваем и укрепляем мышцы ног, ягодиц и пресса.	Wellness & SPA/ бассейн
14:00-19:00	Яркая, волшебная и очень сладкая АНИМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА для всех мальчишек и девчонок Magic Flower Party - «ЦВЕТОЧНЫЕ ФИШКИ»! Утренняя зарядка для всех! - Сказочно-красивые сладкие цветы для любимой мамочки своими руками - «Собери букет» - всех юных и отважных ждём на интереснейший КВЕСТ - «ВЕСЁЛЫЙ ТИП» с розыгрышем беспроигрышной лотереи от Феи Флоры - Боди-арт, или волшебные превращения ромашек, колокольчиков... - Цветочная Королева в боулинге! НЕ ПРОПУСТИТЕ! - ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ «Ромашка с фантами»☺	Admiral Kids Club/ Территория Клуба
15:00-17:00	Семейный МАСТЕР-КЛАСС по украшению деревянной таблички WELCOME на входную дверь Вашего дома! Лучшая работа Grand Admiral Resort & SPA!	Лесное Озеро/ лобби Wellness & SPA
19:00	Слова заканчиваются там, где начинаются звуки рояля (играет Майк К.-Портников)	панорамный ресторан MOZART
19:00	Душевно-завораживающие мелодии живого АККОРДЕОНА	летняя терраса «КОРИЦА»
20:00	Юмор, смысл и лёгкость восприятия с весельчаком Эдди Мерфи... Фильм «Тысяча слов»!	Кинотеатр

Воскресение, 29 апреля

ВРЕМЯ	ПРОГРАММА	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
11:00	YOGA** – для всех, кто заботиться о своем здоровье!	Wellness & SPA/ фитнес зал
12:00	TRX** – одна из лучших тренировок для того, чтобы проработать каждый сантиметр своего тела. Силовая нагрузка, развитие гибкости и выносливости.	Wellness & SPA/ фитнес зал
13:00	AQUA-MIX** – ритмичная водная гимнастика под энергичную заводную музыку.	Wellness & SPA/ бассейн
	ДЛЯ ДЕТЕЙ! «Миссия по спасению Admiral Kids Club» - приключенческая праздничная программа с множеством игр, конкурсов и неожиданных сюрпризов.	

11:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> - Занятия в школе супергероев под руководством ловкого ДЖОКЕРА - Завоеваем каждый свой индивидуальный ЧЕРЕП в стиле Suicide Squad - ИСПЫТАНИЯ кандалами и посвящение в «Отряд Самоубийц» - Кулинарный мастер-класс по приготовлению СУПЕРКОКТЕЙЛЯ от Харли Квинн - Загадочный поисковый КВЕСТ Gotham City с неожиданным концом - Зажигательные танцы и убийственный лиходейский ФЛЕШМОБ 	Admiral Kids Club/ Территория Клуба
12:00-14:00	Кулинарный МК по приготовлению вкусного и очень полезного коктейля «Дикий Бананго»	Ретро-бар/ Конференц-центр
14:00-16:00	Мастер-класс по изготовлению декоративной красивой ПОДУШКИ-БАНТИКА	Лесное Озеро/ лобби Wellness & SPA
15:00-17:00	<p>КВЕСТ-ПУТЕШЕСТВИЕ в поисках вкусной Семейной корзины для пикника:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Забег в огромных ботинках, «Палаточный городок» - Первенство по стрельбе из лука и пневматического ружья - Большой ТУРНИР по армрестлингу - Стрельба из гигантской рогатки и «Космический зигзаг» - ВИКТОРИНА о шашлыках! Самый эрудированный получит ПРИЗ! 	Лесное Озеро/ центральная площадка
19:00	Сказочный романтический ужин под чарующий аккомпанемент живой СКРИПКИ	панорамный ресторан MOZART
19:00	Потрясающую атмосферу тепла и любви подарит завораживающий дуэт LATTE GIRL»	летняя терраса «КОРИЦА»
20:00	Лёгкая КОМЕДИЯ «Всё только начинается» на большом экране!	Кинотеатр

Понедельник, 30 апреля

ВРЕМЯ	ПРОГРАММА	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
11:00	<p>YOGA** – желаете быть здоровыми, изящными и гармоничными? Верный путь к такому состоянию – занятия йогой.</p>	Wellness & SPA/ фитнес-зал
12:00	АКВА-МАМА** - поддерживаем хорошую физическую форму, улучшаем эмоциональное состояние будущей мамы, сохраняем правильную осанку,	Wellness & SPA/ бассейн

13:00	поднимаем настроение... AQUA-MIX** – удивительная водная тренировка, которая совмещает в себе силовые и аэробные нагрузки. Ваше тело подтянется, кожа станет гладкой, лишний вес уйдет.	Wellness & SPA/ бассейн
18:30	INTERVAL** – укрепляем мышцы, улучшаем работу сердечнососудистой и дыхательной системы в борьбе за идеальную фигуру!	Wellness & SPA/ фитнес зал
13:00-16:00	ВКУСНЫЙ БРАНЧ или МАЙСКИЕ ГУЛЯНИЯ * У ЛЕСНОГО ОЗЕРА: - НОВОЕ МЕНЮ с нотками неповторимой мексиканской кухни, ароматная уха, аппетитное сочное барбекю и любимое вкуснейшее ФЕРМЕРСКОЕ МЕНЮ; - Как своими руками сделать стильную симпатичную сумку? – ОЧЕНЬ ПРОСТО! Увлекательный МАСТЕР-КЛАСС по созданию красочных солнечных сумок; - Если Вы хотите украсить свой дом чем-то оригинальным и красивым из натуральных материалов, сделайте весеннюю композицию со сказочными птичками своими руками; - Яркая, веселая и динамичная АНИМАЦИОННАЯ программа для детей; - Музыкальный отдых с завораживающим кавер-бэндом SUNSHINE ; - Школа запуска ВОЗДУШНЫХ ЗМЕЕВ для всех мальчишек и девчонок.	Лесное Озеро
11:00-17:00	Burger Party - удивительная, познавательная и очень вкусная вечеринка! - «ВКУСНЫЕ ФИШКИ»! Утренняя зарядка для всех! - Тест-Викторина на знание чудесной Америки, получение учебной ВИЗЫ - «Школа Поварят», ресторанные УРОКИ, забавная игра по этикету - Увлекательный КВЕСТ «В поисках аппетитных мини-бургеров» - Кулинарный мастер-класс «Кручу – верчу, БУРГЕР сделать хочу» - Конфетные песни и зажигательные мармеладные танцы - Сказочный ФЕЙЕРВЕРК из монет, леденцов и воздушных шаров	Admiral Kids Club/ Территория Клуба
19:00	Легкие весенние мелодии (за роялем Майк Кауфман-Портников)	панорамный ресторан «MOZART»
19:00	Чарующие легкие мелодии ГИТАРЫ!	летняя терраса «КОРИЦА»
20:00	Семейный просмотр приключенческого, доброго и очень яркого мультфильма «КОКО».	Кинотеатр

Вторник, 1 мая

ВРЕМЯ	ПРОГРАММА	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
10:00	ABS+STRETCHING** – мощная тренировка для мышц брюшного пресса в комплексе с растяжкой всех групп мышц + укрепление спины и правильная красивая осанка.	Wellness & SPA/ фитнес зал
17:00	ТАВАТА** – круговая тренировка на силу, выносливость и ловкость	Wellness & SPA/ фитнес зал
18:00	AQUA-INTERVAL** – улучшаем контуры тела, повышаем выносливость!	Wellness & SPA/ бассейн
11:00-17:00	<p>«Кладоискатели» - для поклонников находчивых мужественных пиратов и любителей сокровищ! Вперед, навстречу морскому ветру, скрипам мачт и несметным сокровищам!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Аквагим по-пиратски, КЛЯТВА ЧЕТЫРЕХ ВЕТРОВ - Конкурс на лучший рисунок «Мой корабль вот такой»! - «Вокруг Жемчужной площади», «Выслеживание лошадей» - КУКОЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ «Морская Сказка» - «Таинственный сундук Дейви Джонса»! – поисковая КВЕСТ-ИГРА - Пиратские танцы до упаду и ПЕСНИ настоящих морских волков 	Admiral Kids Club/ Территория Клуба

* **Бранч у Лесного Озера** дополнительно оплачивается.

** Занятия доступны для Гостей при условии приобретения гостевого визита в Wellness & SPA.

Посещение групповых программ для проживающих Гостей – в подарок.

Подробная информация: +380 (44) 393 33 60/ Внутр.110