

Розклад занять 03.12. – 09.12.

	<i>Понеділок</i> <i>03.12..</i>	<i>Вівторок</i> <i>04.12.</i>	<i>Середа</i> <i>05.12.</i>	<i>Четверг</i> <i>06.12.</i>	<i>П'ятниця</i> <i>07.12.</i>	<i>Субота</i> <i>08.12.</i>	<i>Неділя</i> <i>09.12.</i>
<i>10:00</i>		Stretching (Конаровська)		Tabata (Конаровська)		Bums+Abs (Конаровська)	
<i>11:00</i>	Hatha Yoga (Харченко)		Hatha Yoga (Харченко)		Hatha Yoga (Харченко)	Aqua-Tabs (Конаровська)	Aqua-Noodles (Кульчицька)
					Aqua-Interval (Конаровська)		
<i>12:00</i>	*Yoga mama (Харченко)		Aqua-Mix (Конаровська)	*Aqua mama (Конаровська)			Hatha Yoga (Харченко)
<i>17:00</i>		TRX (Кульчицька)		Abs+Stretching (Конаровська)			
<i>18:00</i>	Step (Волкошовець)	Aqua-Interval (Конаровська)	Bums+Abs (Кульчицька)	Aqua-Mix (Конаровська)	Taibo (Кульчицька)		



● Групові програми
 ● Для вагітних
 ● Для дітей

* Заняття проводяться за попереднім записом! Для відвідування необхідно надати довідку від лікаря про термін вагітності та відсутності протипоказань до фізичних вправ!

Відвідування групових програм для проживаючих у подарунок!