

Розклад занять 18.03. – 24.03.

	Понеділок 18.03.	Вівторок 19.03.	Середа 20.03.	Четвер 21.03.	П'ятниця 22.03.	Субота 23.03.	Неділя 24.03.
10:00		Abs+stretching (Конаровська)		TRX (Конаровська)		Stretching (Конаровська)	Bums+Abs (Конаровська)
11:00	Hatha Yoga (Харченко)		Hatha Yoga (Харченко)		Hatha Yoga (Харченко) Aqua-Interval (Конаровська)	Aqua-Mix (Конаровська)	Aqua-Noodles (Конаровська)
12:00	*Yoga mama (Харченко)		Aqua-Mix (Конаровська)	*Aqua mama (Конаровська)			Hatha Yoga (Харченко)
17:00		Crossfit (Конаровська)		Body Sculpt (Кульчицька)			
18:00	Tabata (Кульчицька)	Aqua-Interval (Конаровська)	Taibo (Кульчицька)	Aqua-Mix (Конаровська)	Functional (Кульчицька)		



* Заняття проводяться за попереднім записом! Для відвідування необхідно надати довідку від лікаря про термін вагітності та відсутності протипоказань до фізичних вправ!

Відвідування групових програм для проживаючих у подарунок!