

# MEDICAL SPA

Медичні SPA-тури розроблені за методикою  
заслуженого лікаря України,  
доктора медичних наук, професора  
і головного лікаря замиського клубу  
Grand Admiral Resort & SPA  
Дмитра Іванова

# MEDICAL SPA-ТУРИ\*

Ціна, грн

7 днів

## Anti-Age

83600

*Програма омолодження організму природним шляхом, покращення якості життя, набуття навичок здорового способу життя.*

*Включає медичний Check-Up: повний скринінг організму по безконтактному аналізу крові, лабораторні та генетичні дослідження, консультацію та рекомендації SPA лікаря-дієтолога, 13 SPA процедур, персональні та групові фітнес тренування, внутрішньовенні anti-age інфузії, нутрицевтичну підтримку, прийом фіточаїв, безлімітне відвідування SPA комплексу, відпочинок в соляній кімнаті.*

*Включено 5-ти разове харчування за спеціальним меню Anti-Age.*

*Включена онлайн консультація професора Іванова Д. Д.*

## Slim

78600

*Комплексне очищення організму, насичення мікроелементами, зниження ваги.*

*Включає медичний Check-Up: скринінг організму по безконтактному аналізу крові, лабораторні та генетичні дослідження, консультації та рекомендації лікаря, 10 SPA процедур, персональні та групові фітнес тренування, внутрішньовенні Detox інфузії, нутрицевтичну підтримку, прийом фіточаїв, безлімітне відвідування SPA комплексу, відпочинок в соляній кімнаті.*

*Включено 3хразове харчування за спеціальним меню Slim*

## Detox

75600

*Детоксикація, нормалізація обміну речовин, зниження ваги, покращення самопочуття, підйом життєвих сил.*

*Включає медичний Check-Up: повний скринінг організму по безконтактному аналізу крові, лабораторні та генетичні дослідження, консультації та рекомендації лікаря, 12 SPA процедур, персональні та групові фітнес тренування, внутрішньовенні Detox інфузії, нутрицевтичну підтримку, прийом фіточаїв, безлімітне відвідування SPA комплексу, відпочинок в соляній кімнаті.*

*Включено 3хразове харчування за спеціальним меню Detox*

\* Переслідувані цілі не завжди досягаються за 7 днів, але це відправна точка

- До вартості Medical-турів входить одномісне проживання в номері категорії Classic SPA. При двомісному розміщенні доплата за другого гостя 1000 грн за добу, включаючи сніданок та відвідування аквазони.
- Програма може змінюватися залежно від побажань гостя і рекомендацій лікаря
- Гість знаходиться під постійним наглядом лікаря під час проходження SPA-туру і має право на додаткові консультації без оплати
- Програму можна доповнювати процедурами на розсуд гостя за додаткову плату зі знижкою 15% під час проходження SPA-туру і протягом двох тижнів після
- Програму можна доповнювати персональними тренуваннями на розсуд гостя і за рекомендацією лікаря за додаткову плату
- Групові заняття фітнесом проводяться згідно з чинним розкладом

# SPA-ТУРИ\*

Ціна, грн

3 дні

7 днів

## Detox Light

Профілактика здоров'я, очищення організму від токсинів і алергенів, покращення метаболізму, підйом життєвих сил, покращення загального самопочуття  
Включено 3хразове харчування за спеціальним меню Detox

27950

58500

## Anti-Stress

Профілактика здоров'я, очищення організму від токсинів і алергенів, покращення метаболізму, підйом життєвих сил, покращення загального самопочуття  
Включено 3хразове харчування за спеціальним меню Detox

21500

49700

## Beauty

Відпочинок і чудовий догляд за собою.  
Включено 5-ти разове харчування за спеціальним меню Anti-Age

27550

53950

## VIP-консультація лікаря Дмитра Іванова

доктора медичних наук,  
професора

4000

\* До вартості турів входить одномісне проживання в номері категорії Classic SPA. При двомісному розміщенні доплата за другого гостя 1000 грн за добу, включаючи сніданок та відвідування аквазони.  
· Програма може змінюватися в залежності від побажань Гостя і рекомендацій лікаря  
· Гість перебуває під постійним наглядом лікаря під час проходження SPA-туру і має право на додаткові консультації без оплати  
· Програму можна доповнювати процедурами на розсуд Гостя за додаткову плату зі знижкою 15% під час проходження SPA туру і протягом 2-х тижнів після  
· Програму можна доповнювати персональними тренуваннями на розсуд Гостя і за рекомендацією лікаря за додаткову плату  
· Групові заняття фітнесом проводяться згідно з чинним розкладом

# MEDICAL TYP ANTI-AGE

## ЦІЛІ

- Повний скринінг організму
- Профілактика здоров'я
- Омолодження природним шляхом
- Зміцнення організму

## ДІАГНОСТИКА

Безконтактний аналіз крові	1
Біоімпедансометрія	2
Кардіограма	1
Консультація SPA лікаря-дієтолога	2
Консультація професора Дмитра Іванова	1

## ЛАБОРАТОРНІ АНАЛІЗИ

Загальний аналіз крові	1
Загальний аналіз сечі	1
Біохімічний аналіз крові: загальний білірубін, прямий і непрямий білірубін, АЛТ, АСТ, лужна фосфатаза, ГГТ ( гамма-глутамілтрансфераза), КФК (креатинфосфокіназа), загальний білок, альбумін, сечовина, сечова кислота, креатинін	1
Вуглеводний обмін: глюкоза, інсулін, Індекс Хома, глікований гемоглобін	1
Ліпидограма: загальний холестерин, ЛПВЩ, ЛПНЩ, тригліцериди, індекс атерогенності	1
Скринінг щитовидної залози: ТТГ, Т3 вільний, Т4 вільний, АТПО	1
Вітамін Д3 (25-ОН Д2 + Д3)	1
Феритин, фолієва кислота, вітамін В12	1
С-реактивний білок	1
Кортизол в крові	1

## ГЕНЕТИКА

Генетичний паспорт шкіри	1
Генетичний паспорт харчування	1
Теломірний тест	1

## ВНУТРІШНЬОВЕННІ ANTI-AGE ІНФУЗІЇ

5

## НУТРИЦЕВТИЧНА ПІДТРИМКА

колаген бустер (ранок)	10
ампули дренаж (ранок)	10
вода Фьюджі	7
чай Тальго (вечір)	7

## ПРОЦЕДУРИ

Консультація лікаря-косметолога	2
Комп'ютерна діагностика шкіри	2
Відвідування SPA-зони	
Ритуал в хамамі Марокканський	1
SPA день Детокс / Дренаж по догляду за тілом на вибір	1
Релакс масаж на вибір 90 хвилин	1
Підводний душ масаж	3
Моделюючий вібромасаж Cellutec 30 хв	1
Апаратна методика корекції фігури Velashape	2
Anti Age догляд за обличчям (за показаннями шкіри)	2
SPA педикюр	1
SPA манікюр	1
Відпочинок в соляній кімнаті (15-30 хв)	7
Персональне тренування (йога, пілатес, аквааеробіка)	3
Групові заняття фітнесом за розкладом	7
Харчування по меню Anti-Age (5-ти разове )	7
Проживання у номері Classic SPA	

# MEDICAL TYP SLIM

## ЦІЛІ

- Повний скринінг організму
- Профілактика здоров'я
- Детоксикація організму
- Зниження ваги

## ДІАГНОСТИКА

Безконтактний аналіз крові	1
Біоімпедансометрія	2
Кардіограма	1
Консультація SPA лікаря-дієтолога	2

## ЛАБОРАТОРНІ АНАЛІЗИ

Загальний аналіз крові	1
Загальний аналіз сечі	1
Біохімічний аналіз крові: загальний білірубін, прямий і непрямий білірубін, АЛТ, АСТ, лужна фосфатаза, ГГТ ( гамма-глутамілтрансфераза), КФК (креатинфосфокіназа), загальний білок, альбумін, сечовина, сечова кислота, креатинін	1
Вуглеводний обмін: глюкоза, інсулін, Індекс Хома, глікований гемоглобін	1
Ліпідограма: загальний холестерин, ЛПВЩ, ЛПНЩ, тригліцериди, АПО-А, АПО-Б, індекс атерогенності	1
Скринінг щитовидної залози: ТТГ, Т3 вільний, Т4 вільний, АТПО	1
Вітамін Д3 (25 (ОН)Д3)	1
Феритин, трансферин, фолієва кислота, вітамін В12	1
С-реактивний білок	1
Кортизол	1
Лептин	1

## ГЕНЕТИКА

Генетичний паспорт харчування	1
-------------------------------	---

## ВНУТРІШНЬОВЕННІ ІНФУЗІЇ

	5
--	---

**ДЮБАЖ** (за умови надання результатів УЗД і відсутності протипоказань)

	1
--	---

## ФІТНЕС

Персональні тренування (скандинавська 3 шт+ аквааеробіка 2 шт)	5
--	---

## НУТРИЦЕВТИЧНА ПІДТРИМКА

ампули дренаж (ранок)	1
вода Фьюджі	7
чай схуднення (вечір)	7

## ПРОЦЕДУРИ

Безлімітне відвідування SPA-зони	
Ультрашейп 300 імпульсів	300
Велашейп	2
Пресотерапія	3
Турецький ритуал в хамам	1
Підводний душ-масаж	2
SPA масаж	2
SPA день "Солегрязьова детоксикація"	1
Обгортання Водорості	1
Гідрафешл	1
Швейцарський масаж обличчя	1
Лімфодренажний масаж тіла, 60 хв	1
Відпочинок в соляній кімнаті (15-30 хв.)	7
Харчування по меню Slim	7
Проживання у номері Classic SPA	7

# MEDICAL TYP DETOX

## ЦІЛІ

Повний скринінг організму  
 Профілактика здоров'я  
 Детоксикація організму  
 Підвищення життєвих сил

## ДІАГНОСТИКА

Безконтактний аналіз крові	1
Біоімпедансометрія	2
Кардіограма	1
Консультація SPA лікаря-дієтолога	2

## ЛАБОРАТОРНІ АНАЛІЗИ

Загальний аналіз крові	1
Загальний аналіз сечі	1
Біохімічний аналіз крові: загальний білірубін, прями́й і непрями́й білірубін, АЛТ, АСТ, лужна фосфатаза, ГГТ (гамма-глутамілтрансфераза), КФК (креатинфосфокіназа), загальний протеїн, альбумін, сечовина, сечова кислота, креатинін	1
Вуглеводний обмін: глюкоза, інсулін, Індекс Хома, глікований гемоглобін Ліпідограма: загальний холестерин, ЛПВЩ, ЛПНЩ, Тригліцериди, АПО-А, АПО-В індекс атерогенності	1
Скринінг щитовидної залози: ТТГ, Т3 вільний, Т4 вільний, АТПО	1
Вітамін Д3 (25-ОН Д2 + Д3)	1
Феритин, трансферин, фолієва кислота, вітамін В12	1

## ГЕНЕТИКА

Генетичний паспорт харчування	1
Гени першої фази детоксикації	1
Гени другої фази детоксикації	1

## ВНУТРІШНЬОВЕННІ ДЕТОХ ІНФУЗІЇ

<b>ДЮБАЖ</b> (за умови надання результатів УЗД і відсутності протипоказань)	5
	1

## НУТРИЦЕВТИЧНА ПІДТРИМКА

ампули дренаж (ранок)	1
вода Фьюджі	7
чай Тальго (вечір)	7

## ПРОЦЕДУРИ

Комп'ютерна діагностика шкіри	2
Відвідування SPA-зони	
Турецький ритуал в хамамі	1
Обгортання Морські Водорості	1
SPA масаж тіла 90 хвилин на вибір	2
Велашейп	1
Пресотерапія	3
Солегрязьова детокситерапія	1
Anti Age догляд за обличчям (за показаннями шкіри)	1
Моделюючий масаж обличчя	1
Підводний душ-масаж	3
Трав'яний чай після процедур	7
Відпочинок в соляній кімнаті (15-30 хв.)	7
Персональне тренування	3
Групові заняття фітнесом за розкладом	7
Харчування по меню Detox	7
Проживання у номері Classic SPA	7

**ВАРТІСТЬ:**

**75600 грн**

# SPA-TYP DETOX LIGHT

## ЦІЛІ

- Профілактика здоров'я
- Очищення організму від токсинів і алергенів
- Покращення метаболізму
- Підвищення життєвих сил
- Покращення загального самопочуття

	3 дні	7 днів
Консультація лікаря-SPA координатора	1	1
Повторна консультація лікаря-SPA координатора		1
Біоімпедансометрія	1	2
Безконтактний аналіз крові	1	1
Кардіограма	1	1
Комп'ютерна діагностика шкіри	2	2
Відвідування SPA-зони		
Детокс-напій Thalgo	3	7
Турецький ритуал в хамамі		1
Морський пілінг тіла під душем Віші	1	1
Лімфодренажний масаж тіла (60 хв.)	1	2
Обгортання Морські Водорості	1	1
Солегрязьова терапія		1
Пресотерапія	1	3
SPA масаж тіла 90 хвилин на вибір	1	2
Anti Age догляд за обличчям (за показаннями шкіри)	1	1
Моделюючий масаж обличчя	1	1
Моделюючий вібромасаж Cellutec 30 хв	1	1
Підводний душ-масаж	1	1
Дренажний чай Тальго	3	7
Вода Фьюджі	3	7
Відпочинок в соляній кімнаті (15-30 хв.)	3	7
Персональне тренування	1	3
Групові заняття фітнесом за розкладом	3	7
Харчування по меню Detox	3	7
Проживання у номері Classic SPA		

**ВАРТІСТЬ**

27950

58500

# SPA-TYP ANTI-STRESS

## ЦІЛІ

Позбавлення стресу і перевтоми

Відновлення життєвих сил

Усунення психоемоційного перенапруження

	3 дні	7 днів
Консультація СПА лікаря-дієтолога	1	2
Біоімпедансометрія	1	1
Безконтактний аналіз крові	1	1
Відвідування SPA-зони		
Розслаблюючий чай Thalgo	3	7
Морський пілінг тіла під душем Віші	1	
Лімфодренажний масаж тіла 60 хв	1	2
Марокканський ритуал в хамамі + експрес догляд за шкірою обличчя		1
SPA масаж тіла 90 хв на вибір	2	2
SPA день Релакс на вибір		1
Французький масаж обличчя		1
SPA ритуал по догляду за обличчям на вибір (за рекомендацією косметолога)	1	1
Відпочинок в соляній кімнаті (15-30 хв.)	3	7
Гідромасажна аромаванна	1	1
Трав'яний чай після процедур	3	7
Групові заняття фітнесом за розкладом	3	7
Харчування по меню Detox		
Проживання у номері Classic SPA		
<b>ВАРТІСТЬ</b>	<b>21500</b>	<b>49700</b>



# SPA-ТУР BEAUTY

## ЦІЛІ

Відпочинок і відновлення життєвих сил  
Поліпшення стану шкіри і тонуусу м'язів  
Усунення психоемоційного перенапруження

	<i>3 дні</i>	<i>7 днів</i>
Консультація лікаря SPA-координатора	1	1
Біоімпедансометрія	1	2
Безконтактний аналіз крові	1	1
Консультація лікаря-косметолога	1	2
Комп'ютерна діагностика шкіри	2	2
Premier SPA ритуал в хамамі	1	1
Пілінг під душем Віші		1
Гідромасажна аромаванна "Арктика"		1
Релакс масаж на вибір 90 хвилин	1	3
Шовкове або йогуртове обгортання		1
Anti Age процедура по догляду за шкірою обличчя (за показаннями шкіри)	2	2
Апаратний педикюр з покриттям гель-лаком		1
Манікюр з покриттям гель-лаком	1	1
Процедура по догляду за волоссям і шкірою голови з укладкою	1	1
Харчування по меню Anti-Age	3	7
Проживання у номері Classic SPA		
<b>ВАРТІСТЬ</b>	<b>27550</b>	<b>53950</b>

# АПАРАТНА КОСМЕТОЛОГІЯ\*

Час  
процедури

Ціна з ПДВ,  
грн

## Апаратна методика безопераційної ліпосакції Ultrashape (Ізраїль)

Апарат сертифікований CE та FDA. Процедура комфортна, не потребує анестезії, займає близько 40 хвилин. Система UltraShape генерує імпульсний, фокусований ультразвук для механічного (не теплового) і вибіркового руйнування жирових клітин в певній точці підшкірно-жирової клітковини, не пошкоджуючи шкіру, судини, нерви і сполучну тканину.

Видимі результати після першої процедури (зменшення окружності 3-5 см.). При збалансованому харчуванні курс до 3-х процедур. Не потребує медикаментозного супроводу після процедури.

На процедуру потрібно від 400 до 700 імпульсів; Процедуру призначає і проводить SPA лікар.

40 хв

10 грн/  
імпульс

## Апаратная методика корекції фігури Vela Shape 2 (Ізраїль)

Апарат сертифікований CE та FDA.

Вакуумно-роликаний масаж, інфрачервоний прогрів тканин і радіоліфтинг шкіри

### демонстраційна процедура

(одна з зон: сідниці, стегна, живіт)

15 хв

400

### овал обличчя

15 хв

500

### руки (трицепс)

20 хв

500

### живіт + сідниці + стегна

60 хв

2000

### живіт + сідниці + стегна + руки

80 хв

2300

### сідниці + стегна

45 хв

1500

### живіт повністю

30 хв

800

### сідниці

30 хв

800

### стегна

30 хв

900

### гомілки

20 хв

600

### спина повністю

30 хв

900

## Апаратна методика вібромасажу Cellutec (Франція)

Вібромасаж в поєднанні з контрастними моделюючими лосьйонами покращує кровообіг в тканинах, сприяє лімфодренажному ефекту і поліпшенню тонусу шкіри. Тиск і коливальний рух, які створюються аплікатором, діють в різних напрямках та викликають резонанс в шарах тканин. Терапія успішно використовується в лікувально-профілактичних цілях, зокрема в реабілітації спортсменів, полегшенню болі в м'язах

### зональний вібромасаж тіла

30 хв

800

### повний вібромасаж тіла

60 хв

1500

### вібромасаж голови

15 хв

300

## Пресотерапія Pulstar PSX (Франція)

Венозно-лімфатичний дренаж сприяє виведенню зайвої рідини, позбавляє від набряків, виводить шлаки і токсини, відновлює водний баланс, нормалізує стан міжклітинної рідини, нормалізує роботу шлунково-кишкового тракту, надає розслабляючий ефект, позитивно впливаючи на емоційний стан

30 хв

500

# SPA-ДНІ

## ДЕТОКС І КОРЕКЦІЯ ФІГУРИ\*

Ціна з ПДВ,  
грн,

Одноденні програми Здоров'я та Задоволення

Рекомендуємо прогрів тіла в парних і плавання в аквазоні перед початком процедур

Програма	Час, хв	Базова програ- ма, грн	Плюс експрес догляд за обличчям**
<b>Морські Водорості Дренаж</b> Пілінг під душем Віші, обгортання на основі прохолодного водоростевого гелю, лімфодренажний масаж тіла, чай "Детокс". Рекомендований експрес догляд за обличчям за типом шкіри	150	3400	4200
<b>Морські Водорості Детокс</b> Морський пілінг, водоростеве обгортання, лімфодренажний масаж тіла, чай "Детокс". Рекомендований експрес догляд за обличчям за типом шкіри	150	3400	4200
<b>Ideal Shape</b> Морський пілінг, підводний душ-масаж, апаратний масаж Vela Shape 2 -30 хв, чай "Детокс" Рекомендований експрес догляд за обличчям за типом шкіри Оптимальний курс 4-6 процедур.	150	3600	4400
<b>Activ Slim</b> Підводний душ-масаж, обгортання водоростева мінеральна паста, моделюючий апаратний масаж Celutec в поєднанні з ручним, чай "Детокс" Рекомендований експрес догляд за обличчям за типом шкіри	180	3600	4400
<b>Lifting терапія</b> Прогрів в соляній кімнаті, чай Детокс, пілінг тіла Абрикос, ліфтинг-обгортання з глиною, водоростями і колагеном, ліфтинговий масаж тіла по масці, моделюючий масаж проблемних зон із зволожуючим лосьйоном і гелем Алое Вера Рекомендований експрес догляд за обличчям за типом шкіри	150	3600	4400
<b>Сеанс галотерапії в соляній кімнаті</b>	30	200	
<b>Абонемент на 10 відвідувань соляної кімнати</b>		1600	

# БАЛЬНЕОСПА \*

## PREMIER (ІЗРАЇЛЬ)

Мінералізація шкіри, профілактика болю в суглобах і м'язах, покращення психоемоційного стану, розслаблення

Програма	Час, хв	Ціна з ПДВ, грн,	
		Базова програма	Плюс експрес догляд за обличчям**
<b>Солегрязьова Бальнеотерапія</b> Прогрівання в соляній кімнаті, чай Детокс, пілінг під душем Віші сіль + водорості, бальнеокомпрес Сіль+Грязь спина/все тіло, масаж тіла з гарячими каменями спина/все тіло. Рекомендована грязьова маска для обличчя з витяжками з трав і цілющими маслами	150	спина -2200 /все тіло- 3400	3000  /4200
<b>Солегрязьова Детокситерапія</b> Прогрівання в соляній кімнаті, дренажний напій "Океанічна вода", пілінг під душем Віші Сіль+Водорості, бальнеокомпрес на спину Сіль, обгортання Грязь+Алое, масаж тіла із зволожуючим лосьйоном. Рекомендована грязьова маска для обличчя з витяжками з трав і цілющими маслами	180	4000	4800
<b>Солегрязьова і Живильна терапія</b> Прогрівання в соляній кімнаті, дренажний напій "Океанічна вода", підводний душ-масаж, бальнеокомпрес Сіль+Грязь, масаж голови, обгортання Йогурт+Алое, вібромасаж тіла Cellutec. Рекомендована грязьова маска для обличчя з витяжками з трав і цілющими маслами	150	4000	4800
<b>Солегрязьова терапія в хамамі</b> Прогрівання в Хамамі, пілінг рукавичкою Кессе з гелем Мінерали Мертвого моря, бальнеокомпрес на все тіло Сіль+Грязь, Грязьова маска для обличчя з травами і цілющими маслами під час укутування, миття і масаж голови, масаж тіла Fusion зі зволожуючим лосьйоном, чаювання	150	пн-чт 3600/ пт-сб 4000	-
<b>Бальнеоритуал для двох Premier Dead Sea</b> Прогрівання в індивідуальній парній, Вода Fiuggi, пілінг під душем Віші Сіль+Трави, бальнеокомпрес на все тіло Сіль+Грязь, Активна вуглеводна Детокс маска для обличчя з ефектом ліфтингу і живлення шкіри, масаж тіла гарячими каменями, чаювання з мінідесертами	180	8000/за двох	-

\* Рекомендуємо до початку процедур пройти консультацію SPA лікаря.

\*\* Під експрес доглядом мається на увазі скорочена версія проведення процедури

При замовленні SPA дня - вільне відвідування SPA-зони. Рекомендуємо відвідування SPA-зони за 1-2 години до початку процедур.

# ЛАБОРАТОРНІ ТА ГЕНЕТИЧНІ ДОСЛІДЖЕННЯ\*

	Час процедури	Ціна з ПДВ, грн
<p><b>ПАКЕТ “ADMIRAL ANTI-AGE”</b></p> <p><b>Безконтактний аналіз крові, Біоімпедансометрія, кардіограма. Консультація СПА-лікаря</b></p> <p><b>Лабораторні дослідження:</b>  <i>Загальний аналіз крові, Загальний аналіз сечі, Біохімічний аналіз крові, Вуглеводний обмін, Ліпідограма, Скринінг щитовидної залози, Вітамін Д3 (25-ОН Д2+Д3), Феритин, фолієва кислота, вітамін В12, С-реактивний білок, Кортизол в крові.</i></p> <p><b>Генетика:</b> <i>Генетичний паспорт шкіри, Генетичний паспорт харчування, Теломерний тест</i></p>	7 днів	15725
<p><b>ПАКЕТ “ADMIRAL DETOX”</b></p> <p><b>Безконтактний аналіз крові, Біоімпедансометрія, кардіограма. Консультація СПА-лікаря</b></p> <p><b>Лабораторні дослідження:</b>  <i>Загальний аналіз крові, Загальний аналіз сечі, Біохімічний аналіз крові, Вуглеводний обмін, Ліпідограма, Скринінг щитовидної залози, Вітамін Д3 (25-ОН Д2+Д3), Феритин, фолієва кислота, вітамін В12/</i></p> <p><b>Генетика:</b> <i>Генетичний паспорт харчування, Гени першої фази детоксикації, Гени другої фази детоксикації</i></p>	7 днів	16794
<p><b>Повторна діагностика стану шкіри обличчя і волосся на апараті Soft Plus</b></p>	60 хв	500
<p><b>ПАКЕТ “ADMIRAL SLIM”</b></p> <p><b>Безконтактний аналіз крові, Біоімпедансометрія, кардіограма. Консультація СПА-лікаря</b></p> <p><b>Лабораторні дослідження:</b>  <i>Загальний аналіз крові, Загальний аналіз сечі, Біохімічний аналіз крові, Вуглеводний обмін, Ліпідограма, Скринінг щитовидної залози, Вітамін Д3 (25-ОН Д2+Д3), Феритин, фолієва кислота, вітамін В12, С реактивний білок, кортизол, лептин</i></p> <p><b>Генетика:</b> <i>Генетичний паспорт харчування</i></p>	7 днів	12425

# ДОДАТКОВІ ПОСЛУГИ

	<i>Час процедури</i>	<i>Ціна з ПДВ, грн</i>
<b>КОНСУЛЬТАЦІЇ</b>		
<b>Консультація SPA лікаря-дієтолога, розробка плану харчування та консультації в месенджерах протягом 1 місяця</b>	<i>60 хв</i>	<i>2000</i>
<b>Повторна консультація SPA лікаря-дієтолога</b>	<i>60 хв</i>	<i>1000</i>
<b>Діагностика стану шкіри обличчя і волосся на апараті Soft Plus і консультація лікаря-дерматолога</b>	<i>60 хв</i>	<i>1000</i>
<b>Повторна діагностика стану шкіри обличчя і волосся на апараті Soft Plus</b>	<i>60 хв</i>	<i>500</i>
<b>ЩОРІЧНИЙ CHECK-UP</b>		
<b>Безконтактний аналіз крові за 131 показником з консультацією та рекомендаціями SPA лікаря</b>	<i>60 хв</i>	<i>3000</i>
<b>Біоімпедансометрія (Wellness тест на визначення складу тіла)</b>	<i>60 хв</i>	<i>1000</i>
<b>Кардіограма</b>	<i>30 хв</i>	<i>300</i>

# МЕЗОКОСМЕТОЛОГІЯ

Комп'ютерна діагностика стану шкіри обличчя або шкіри голови і волосся Soft Plus включена у процедуру

## БІОРЕВІТАЛІЗАЦІЯ

з миттєвим ефектом зволоження та наповнення

### ОПТИМАЛЬНА ЕЛАСТИЧНІСТЬ, ЗВОЛОЖЕННЯ ТА РЕВІТАЛІЗАЦІЯ ШКІРИ ВІД ТЕОХАНЕ (Швейцарія)

ISO та Європейський сертифікат відповідності

#### Teosyal Redensity 1-3мл. Teosyal Redensity 1-1мл.

**Результат:** глибоке зволоження шкіри, відновлений тонус, усунення в`ялості шкіри

**Зони:** обличчя/шия/декольте

**Склад:** нестабілізована гіалуронова кислота – 15мг/мл, лідокаїн 0,3%, антиоксиданти, амінокислоти, вітамін B6, мідь, цинк

#### Teosyal Meso -1 мл

**Результат:** інтенсивне зволоження шкіри, зменшення глибини зморшок та вирівнювання тону шкіри

**Зони:** обличчя/шия/декольте

**Склад:** нестабілізована гіалуронова кислота – 15мг/мл, 0,3%, антиоксиданти, амінокислоти, вітамін B6, мідь, цинк

### ВІДНОВЛЕННЯ, НАПОВНЕННЯ, СТИМУЛЯЦІЯ.

#### RRS ТЕРАПІЯ ШКІРИ

#### ВІД AESTHETIC DERMAL (Іспанія)

ISO та Європейський сертифікат відповідності

#### RRS Hyalift 35-3мл

**Результат:** заповнення поверхневих зморшок, інтенсивне зволоження

**Зони:** обличчя/шия/декольте/руки

**Склад:** нестабілізована гіалуронова кислота – 7мг/мл

#### RRS Hyalift 75 Proactive - 3мл

**Результат:** заповнення поверхневих зморшок, інтенсивне зволоження, відновлення тургору шкіри

**Зони:** обличчя/шия/декольте/руки

**Склад:** нестабілізована гіалуронова кислота – 15мг/мл, амінокислоти, поліфеноли, антиоксиданти, ресвератрол

#### RRS HA Injectable - 5мл

**Результат:**

Омолодження та відновлення тону шкіри. Рекомендовано для шкіри мегаполісу.

**Зони:** обличчя/шия/декольте

**Склад:** нестабілізована гіалуронова кислота – 6мг/мл, вітаміни, коензими, антиоксиданти, амінокислоти, мікроелементи

Час  
процедури

Ціна з  
ПДВ, грн

90 хв

**10500**  
**5500**

90 хв

**4800**

90 хв

**4400**

90 хв

**4800**

60 хв

**3200**

# МЕЗОКОСМЕТОЛОГІЯ

	Час процедури	Ціна з ПДВ, грн
<b>RRS Silisorg HA - 5 мл</b> <b>Результат:</b> <i>глибоке зволоження, ліфтинг , підвищення щільності шкіри та антиоксидантний захист</i> <b>Зони:</b> <i>обличчя/шия/декольте</i> <b>Склад:</b> <i>нестабілізована гіалуронова кислота - 2мг/мл, органічний кремній 50мг/мл, ресвератрол</i>	60 хв	<b>2000</b>
<b>RRS HA Eyes - 1,5мл</b> <b>Результат:</b> <i>комплексний ефект 3-в-1: зменшення темних кругів, поверхневих зморшок та набрякості навколо очей</i> <b>Зони:</b> <i>параорбітальна зона</i> <b>Склад:</b> <i>нестабілізована гіалуронова кислота - 7,5мг/мл, антиоксиданти, флаваноїди, пептиди, мікроелементи</i>	60 хв	<b>2200</b>
<b>АНТИЦЕЛЮЛІТНА БІОСТИМУЛЯЦІЯ</b>		
<b>RRS HA Cellutrix -10мл</b> <b>Результат:</b> <i>лікування целюліту, зменшення набряків та підвищення тонусу шкіри в проблемній зоні</i> <b>Зони:</b> <i>Сідниці/задня частина стегна/живіт</i> <b>Склад:</b> <i>нестабілізована гіалуронова кислота - 0,5мг/мл, ліполітики непрямої дії, антиоксиданти, мікроелементи, вітаміни</i>	60 хв	<b>2400</b>
<b>ІНТЕНСИВНА СТИМУЛЯЦІЯ РОСТУ ВОЛОССЯ</b>		
<b>RRS XL Hair - 5мл.(флакон)</b> <b>Результат:</b> <i>зменшення випадіння волосся, стимуляція росту</i> <b>Зони:</b> <i>Волосиста частина голови</i> <b>Склад:</b> <i>нестабілізована гіалуронова кислота - 0,001мг/мл, фактор росту фібробластів, пептиди, амінокислоти, вітаміни, антиоксиданти</i>	60 хв	<b>2400</b>



# МЕЗОКОСМЕТОЛОГІЯ

	Час процедури	Ціна з ПДВ, грн
<b>БІОЛІФТИНГ ВІД FLOSAL</b> <i>ліфтинг, контроль гіперпігментації, міорелаксуючий ефект (Корея)</i>		
<b>Aquashine BTX botox-like ефект - 2мл</b> <b>Результат:</b> сяюча шкіра, біоліфтинг, зменшення глибини зморшок <b>Зони:</b> обличчя/шия/декольте <b>Склад:</b> нестабілізована гіалуронова кислота 15%, пептиди, коензими, нуклеїнові кислоти, амінокислоти	90 хв	<b>5500</b>
<b>ПЕПТИДНА МЕЗОТЕРАПІЯ ВІД FLOSAL</b> (Корея)		
<b>Dermaheal meso HSR-Ревіталізація з гіалуроновою кислотою-5мл</b> <b>Результат:</b> миттєвий ефект сяючої та здорової шкіри, вітамінізація, зволоження <b>Зони:</b> обличчя/шия/декольте <b>Склад:</b> нестабілізована гіалуронова кислота 1%, пептиди, мінерали, коензими, вітаміни, амінокислоти, нуклеїнові кислоти	60 хв	<b>2500</b>
<b>Dermaheal meso SB - 5мл</b> <b>Результат:</b> освітлення, зменшення інтенсивності пігментації <b>Зони:</b> обличчя/шия/декольте <b>Склад:</b> пептиди, екстракт корня солодки, арбутін, аскорбінова кислота	60 хв	<b>2100</b>

# SPA-ЕТИКЕТ

**Вітаємо вас у найкращому в Україні Wellness & SPA за версією міжнародної премії World Luxury Awards.**

**Ми прагнемо створити для вас атмосферу релаксу і тиші.**

- Просимо поважати інших гостей, їх право на приватність і спокій.
- Закликаємо не користуватися мобільними телефонами, електронними девайсами та іншими гучними приладами в SPA-зоні.
- У Wellness & SPA куріння заборонено. Паління можливе тільки в спеціально відведеному для цього місці: на відкритій терасі аквазони.
- Ми просимо вас заповнювати реєстраційну форму на рецепції Wellness & SPA. Ваш підпис свідчить про згоду з правилами відвідування Wellness & SPA.
- Реєстраційна форма заповнюється кожного відвідування у разі, якщо ви не проживаєте в готелі.
- Для вашої зручності вам нададуть в користування індивідуальні шафки в чоловічій і жіночій роздягальнях, в яких знаходяться рушник, простирadlo, халат, шапочка.
- Просимо вас не залишати в шафках цінні речі. За їх збереження ми не несемо відповідальності і рекомендуємо залишати їх в депозитаріях на рецепції Wellness & SPA.
- Рекомендуємо не одягати коштовності під час візиту. Це створює незручності при відвідуванні бань, саун та процедур, а також додає вам переживань з приводу їх збереження.
- Дітям до 12 років окрема шафа у роздягальні не надається.
- У разі, якщо дитина у віці від 3-х років і дорослий, що її супроводжує, різної статі, ми надаємо шафку в дитячій кімнаті або шафку в дорослій роздягальні, куди дитину супроводжує адміністратор.
- Відвідування аквазони можливе лише у купальних костюмах. Рекомендуємо брати з собою змінне взуття для перебування. У разі відсутності вам запропонують одноразове змінне взуття.
- У тренажерний та фітнес-зал, аквазону і банний комплекс допускаються гості тільки у змінному взутті.
- Особи до 16 років можуть відвідувати Wellness & SPA тільки в супроводі дорослого.
- Будь ласка, не залишайте своїх дітей без нагляду і не дозволяйте їм порушувати атмосферу тиші і релаксу.
- Будьте уважні в аквазоні: пересувайтеся тільки у змінному взутті, тому що підлога може бути слизькою; не торкайтеся гарячих деталей у лазнях і саунах, щоб уникнути опіків; не пірнайте і не стрибайте з бортиків басейну.
- Зверніть увагу, що хамам може бути заброньований під індивідуальні процедури і відповідно деякий час недоступний для загального користування, про що буде свідчити табличка на дверній ручці.
- Завітайте до Wellness-бару з корисним та різноманітним меню. Не вживайте, будь ласка, їжу та напої в інших місцях аквазони.

## SPA-процедури

- Будь ласка, під час бронювання процедур повідомте нас про свій фізичний стан, наявні проблеми зі здоров'ям, вагітність, а також, якщо ви спостерігаєтеся у лікаря. Це дозволить нам запропонувати вам процедури, що відповідають вашим потребам та стану здоров'я, тому що деякі з них можуть бути вам протипоказані.

# SPA-ЕТИКЕТ

## Прибуття до Wellness & SPA

- Для вашої зручності ми рекомендуємо приходити за 15 хвилин до часу призначеної процедури, щоб у вас був час переодягнутися та заповнити медичну анкету.
- Запізнення може призвести до скорочення часу процедури і як результат – позначитися на ефективності і вашому настрої.
- Усі процедури повинні закінчуватися вчасно, щоб не доставляти незручності і не затримувати наступного гостя.
- Рекомендуємо перед процедурами відвідати нашого SPA-лікаря для оцінки стану здоров'я, Wellness-тесту, індивідуального підбору найбільш ефективних саме для вас SPA-програм.

## Під час процедури

- Рекомендуємо приймати душ перед процедурою для кращої абсорбції вашою шкірою цінних компонентів SPA-косметики. Міні-парфумерію для приймання душу ви знайдете в персональних шафках у роздягальнях другого поверху.
- Для вашого комфорту рекомендуємо надягати одноразову білизну, яка також знаходиться в персональних шафках. Проходити процедури без будь-якої білизни заборонено.
- Якщо у вас є гендерні переваги щодо вибору SPA-майстрів, просимо озвучувати це під час бронювання, щоб у рецепції була попередня можливість врахувати це.
- Озвучуйте SPA-майстру ваші побажання щодо проведення процедури: сила впливу, уникнення окремих зон, гучність музики, інтенсивність світла.
- У разі виникнення дискомфорту під час процедури обов'язково повідомляйте про це майстру.
- За умови бронювання SPA-днів або ритуалів у хамам, а також SPA-процедур на суму від 3000 грн, відвідування SPA-зони включено.

## Після процедури

Рекомендуємо не поспішати: вас проведуть до кімнати відпочинку, де ви зможете випити води, трав'яного чаю та розслабитися.

## Процедура анулювання броні

Якщо ви бажаєте скасувати або перенести процедуру, будь ласка, повідомте нам про це не менш ніж за 4 години до призначеного часу, щоб уникнути 100% оплати за призначену процедуру або персональне тренування.

Дані банківської картки або заставний депозит будуть гарантом вашої броні.